



# 2才児ももぐみ クラスだよ!

令和5年 11月号

赤や黄色へと変化した落ち葉が秋を演出しています。葉っぱの色の変化に気付き「あっ赤色!」「きれいだな」「こっちは黄色、不思議だな!」とつぶやいています。そんな子どもたちの感性は宝物です。

さて、運動会が終わりました。春から取り組んできたかけっこも随分スピードを増してみんな一生懸命走る事が出来ました。お遊戯「バナナなの?」も全員が楽しそうに体を動かしていましたね。子どもたちはとてもエネルギーで練習を重ねるごとに逞しい姿を見せてくれました。温かいご声援と大きな拍手をありがとうございました。

気温の変化が大きい季節となりました。体調を崩しやすい時期でもあり、気温に合わせて衣服の調節をしながら子どもたちひとり一人の健康に留意していきたいと思ひます。

## 今月のわらい

- 〈養護〉・気温の変化に応じて衣服を調節し健康で快適に過ごせるようにする。
- 〈教育〉・保育教諭や友だちと一緒に歌ったり表現遊びを楽しむ。

## ももぐみの保育参観日について

僅かな時間ですがお子様と触れ合っ一緒に楽しい時間を過ごして頂きながらお子様の様子をご覧ください。

日時: 11月16日(木) 9:30~9:50 (参加人数1名)

場所: ももぐみ保育室 (玄関より保育室にお入り下さい。)

\*尚、当日都合がつかないお家の方は連絡帳に記入の上お知らせ下さい。

また 感染症の流行次第で中止になる可能性がありますのでご了承下さい。



## 「体幹を鍛えよう!」 ~体幹を鍛える遊びの紹介~

☆片足立ちゲーム…片足立ちで頑張るシンプルなゲーム。でもこれがなかなか難しい。お家の人と一緒にやってみよう!

☆ボール挟み競争…小さなボールを膝のあたりに挟みます。落とさず立ってられるかな。

☆ボール転がし…相手に向かってボールを真っ直ぐに転がします。

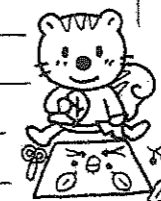
こういった遊びをすることで体幹が鍛えられ、椅子に姿勢良く座れるようになり人の目を見て話が聞けるようになるそうです。

遊びながら体幹を鍛えたいと思ひます。お家でも遊んでみて下さいね。

## 今月の予定

(令和5年11月)

日	曜日	計画
1	水	表現遊び
2	木	グラウンドで遊ぶ
3	金	文化の日
4	土	
5	日	
6	月	散歩
7	火	表現遊び
8	水	↓ 絵画
9	木	内科検診
10	金	グラウンドで遊ぶ
11	土	
12	日	
13	月	表現遊び
14	火	グラウンドで遊ぶ
15	水	発表会練習
16	木	保育参観日
17	金	体重計測 つめ検査
18	土	
19	日	
20	月	発表会練習
21	火	↓
22	水	↓
23	木	勤労感謝の日
24	金	誕生会
25	土	
26	日	
27	月	発表会練習
28	火	避難訓練
29	水	掃除の日
30	木	発表会の練習



☆予定は変更になることがあります。

## 寒さに負けない体作り

これからの季節、冬に向けて、寒さに負けない体をつくりたいと思ひます。

朝夕の寒暖差が徐々に大きくなり体調を崩しやすい季節になりました。いろいろな感染症や風邪等の流行が予想されます。

規則正しい生活を心がけ、こまめな手洗いや消毒を丁寧に行なう事で予防に努めてほしいと思ひます。また、しっかりと睡眠をとると免疫力もアップします。早寝早起きのリズムをつけてあげて下さいね。

## 着替えと袋の補充

この季節は気温により衣服を脱いだり着たりして調節しますので週末の持ち帰りの時には必ず着替え袋の中を確認してください。

ナイロンの袋も必ず2~3枚入れておいて下さいね。

## お知らせ

☆午睡用に、10/23日(月)より薄手の掛け布団をお願いします。バスタオルの持参を終了します。