

0・1歳児さくら組クラスだより

令和7年 7月号

蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは、いい天気の日、たくさんの汗をかきながら、元気に外に出て遊んでいます。朝のおやつ後は、ベビーカーや散歩車に乗ったり、散歩ロープを持ち園内散歩を楽しんでいます。玄関の横のおいしそうに実ったトマトを見つけて、「あっあっ」と指をさして教えてくれたり、カエルを見つけに出かけたり、身近な自然物や生き物に親しんでいる子どもたちです。

今月は水遊びや泥んこ遊びなどの夏ならではの遊びを、友だちや保育教諭と一緒に存分に楽しみたいと思います。夏を元気に乗り切るために、お家でも健康状態の確認、早寝早起きを心がけ、必ず朝食をとるなど健康管理をよろしくお願いいたします。



今月のねらい

(養護) 一人ひとりの健康状態を把握しながら、水分補給をこまめに行い、健康に過ごせるようにする。

(教育) 保育教諭に見守られながら、友だちと夏の遊びのおもしろさや楽しさを味わう。

お外遊び楽しいな!



中庭や園庭の砂場で夢中になって遊んでいます。

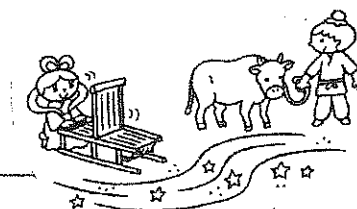
砂場には、アンパンマンシリーズや果物、海の生き物の型抜き、お皿、大小のバケツなどがあり、一人ひとりお気に入りを見つけて、スコップを上手に使って器に砂を入れて遊んでいます。手で砂をつかんだり、自分の足にかけたり、砂を存分に楽しんでいる子もいます。また保育教諭と一緒に大きなお山を作って、てっぺんに登ったり下りたりして、バランスが崩れることがちょっと怖かったり、嬉しかったりしながら、喜んで遊んでいます。

戸外の気温・子どもたちの様子を見ながら砂場に水を入れて遊び始めました。さらさらの砂と違って湿り気のある砂は手足にくっつくし、水を入れた砂はドロドロになります。そこへ素足で入り、素手で砂を触るのは、なかなか勇気がいります。少しずつ慣れて遊びが変わっていく様子を見てみると、子どもたちの適応力に感心させられます。水や砂の感触は子どもたちの心を開放してくれるようです。今月も、ドキドキワクワクするような遊びを楽しもうね♡

今月の予定

1 (火)	お外遊び
2 (水)	
3 (木)	
4 (金)	
5 (土)	
6 (日)	
7 (月)	七夕まつり
8 (火)	お外遊び
9 (水)	
10 (木)	
11 (金)	
12 (土)	
13 (日)	
14 (月)	お外遊び
15 (火)	
16 (水)	夏の制作
17 (木)	
18 (金)	身体測定・つめ検査
19 (土)	
20 (日)	
21 (月)	海の日
22 (火)	お外遊び
23 (水)	
24 (木)	
25 (金)	お誕生会
26 (土)	
27 (日)	
28 (月)	お外遊び
29 (火)	避難訓練
30 (水)	そうじの日
31 (木)	お外遊び

☆予定は変更になることもありますので
ご了承ください。



短冊を持ち帰ります

七夕の短冊を持ち帰ります「願い事」を書いて持ってきてください。

☆子どものお願い事

☆世界のお願い事 など

みんなの願いが叶いますように...



お願い

自分で着脱ができるように頑張っています。また、水や泥んこで汚れることもありますので、衣服は自分で脱ぎ着しやすい、シンプルなもの(Tシャツ・半ズボン)でお願いします。

肌着を含め、名前を必ず書いて下さい。

水分補給タイムのご紹介

9:15 おやつ・牛乳(お茶)

10:00 水分補給(お茶)

10:25 水分補給(お茶)

10:40 給食時 お茶

*午睡

14:00 おやつ 牛乳(お茶)

15:10 水分補給(お茶)

16:00 水分補給(お茶)

17:10 水分補給(お茶)

以降は延長時間に随時お茶補給

*個々に合わせて、この時間以外にも飲んでいきます。

*こまめに少しずつ飲んでいきます。