



## 2才児ももぐみ クラスだよ!

令和7年11月号

赤や黄色へと変化した落ち葉が秋を演出しています。葉っぱの色の変化に気付き「あっ赤色!」「きれいだな」「こっちは黄色、不思議だな!」とつぶやいています。そんな子どもたちの感性は宝物です。

さて、運動会ももうすぐとなりました。春から取り組んできたかけっこも随分スピードを増してみんな一生懸命!とてもエネルギッシュで練習を重ねるごとに逞しい姿を見せてくれています。入場練習のあとの体操も大きいクラスのお友だちと元気いっぱい体を動かしています。当日は温かいご声援と大きな拍手をよろしくお願いします。

気温の変化が大きい季節となりました。体調を崩しやすい時期でもあり、気温に合わせて衣服の調節をしながら子どもたちひとり一人の健康に留意していきたいと思います。

### 今月のねらい

- 〈養護〉・気温の変化に応じて衣服を調節し健康で快適に過ごせるようにする。
- 〈教育〉・保育教諭や友だちと一緒に歌ったり表現遊びを楽しむ。

### ももぐみの保育参観日について

僅かな時間ですが『もう一度運動会』という内容でお子様と一緒に楽しい時間を過ごして頂く予定です。

日時: 11月19日(水) 9:30~10:00

場所: グラウンド (職員駐車場よりグラウンドへおまわり下さい。)

雨天時: 遊戯室で体を動かします。

\*尚、当日 都合がつかないお家の方は連絡帳に記入の上お知らせ下さい。



### 「体幹を鍛えよう!」 ~体幹を鍛える遊びの紹介~

☆片足立ちゲーム…片足立ちで頑張るシンプルなゲーム。でもこれがなかなか難しい。お家の人と一緒にやってみよう!

☆ボール挟み競争…小さなボールを膝のあたりに挟みます。落とさず立ってられるかな。

☆ボール転がし…相手に向かってボールを真っ直ぐに転がします。

こういった遊びをすることで体幹が鍛えられ、椅子に姿勢良く座れるようになり人の目を見て話が聞けるようになるそうです。

遊びながら体幹を鍛えたいと思います。お家でも遊んでみて下さいね。

### 今月の予定

(令和7年11月)

| 日  | 曜日 | 計 画       |
|----|----|-----------|
| 1  | 土  |           |
| 2  | 日  |           |
| 3  | 月  | 文化の日      |
| 4  | 火  | 表現遊び      |
| 5  | 水  | 絵画        |
| 6  | 木  | 発表会練習     |
| 7  | 金  | 散歩        |
| 8  | 土  |           |
| 9  | 日  |           |
| 10 | 月  | 内科検診      |
| 11 | 火  | 表現遊び      |
| 12 | 水  | リトミック     |
| 13 | 木  | 体重計測 つめ検査 |
| 14 | 金  | グラウンドで遊ぶ  |
| 15 | 土  |           |
| 16 | 日  |           |
| 17 | 月  |           |
| 18 | 火  | 絵画        |
| 19 | 水  | 保育参観日     |
| 20 | 木  | 発表会練習     |
| 21 | 金  | ↓         |
| 22 | 土  |           |
| 23 | 日  |           |
| 24 | 月  | 勤労感謝の日    |
| 25 | 火  | 掃除の日      |
| 26 | 水  | 発表会練習     |
| 27 | 木  | 避難訓練      |
| 28 | 金  | 誕生会       |
| 29 | 土  |           |
| 30 | 日  |           |

☆予定は変更になることがあります



### 寒さに負けない体作り

これからの季節、冬に向けて、寒さに負けない体をつくりたいと思います。

朝夕の寒暖差が徐々に大きくなり体調を崩しやすい季節になりました。いろいろな感染症や風邪等の流行が予想されます。

規則正しい生活を心がけ、こまめな手洗いや消毒を丁寧に行なう事で予防に努めてほしいと思います。また、しっかりと睡眠をとると免疫力もアップします。早寝早起きのリズムをつけてあげて下さいね。

### 着替えと袋の補充

この季節は気温により衣服を脱いだり着たりして調節しますので月末の持ち帰りの時には必ず着替え袋の中を確認してください。

ナイロンの袋も必ず2~3枚入れておいて下さいね。

### お知らせ

☆午睡用に、10/27日(月)より薄手の掛け布団をお願いします。バスタオルの持参を終了します。